

## QUELQUES LIVRES ILLUSTRANT L'APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

- « *L'intelligence du stress. Mieux vivre avec les neurosciences* », Jacques Fradin, éd. Eyrolles, Paris, 2008 et 2020.
- « *La thérapie neurocognitive et comportementale* », Jacques Fradin et Catherine Lefrançois, éd. De Boeck, Louvain, 2014.
- « *Manager selon les personnalités. Les neurosciences au secours de la motivation* », Jacques Fradin et Fabrice Le Moullec, éd. d'Organisation, Paris, 2006.
- « *L'autorité parentale... autrement* », Catherine Schwennicke, Ed. Mardaga, Bruxelles, 2021.
- « *Apprendre c'est facile. Brevet 3e* », Marie-Pierre Saulze, Catherine Schwennicke, Julien Baque, Isabelle Cambon, éd. Nathan, Paris, 2018.
- « *Parents zen. Comprendre le stress pour rétablir l'harmonie en famille* », Brigitte Durruty et Catherine Schwennicke, éd. de L'Homme, Montréal, 2014.
- « *Merci mon stress* », Patrick Collignon, éd. Eyrolles, Paris, 2018.
- « *La puissance du mental. Hyper-investissement, stress, épuisement... Comment se remotiver ?* », Patrick Collignon, éd. Eyrolles, Paris, 2014.
- « *Heureux si je veux. En finir avec l'insatisfaction chronique* », Patrick Collignon, éd. Eyrolles, Paris, 2015.
- « *Votre profil face au stress. Comment les neurosciences font du stress votre allié* », Patrick Collignon et Jean-Louis Prata, éd. Eyrolles, Paris, 2012.

