



Spécial Enseignants et équipes éducatives
« Comprendre et gérer la motivation par l'Approche Neurocognitive et Comportementale »

Dates et horaire de la session : de 9h30 à 17h30 (Durée : 14 heures)

Intitulé de la formation : *Comprendre et gérer la motivation par l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)*

Public : Enseignants, membres des équipes éducatives des établissements scolaires et leurs partenaires

Formatrice : praticienne certifiée en ANC, formatrice et coach

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre l'origine et le fonctionnement de la (dé)motivation selon l'ANC
- ✓ Identifier les moteurs et les freins propres à chaque type de motivation
- ✓ Développer une communication mobilisatrice et encourageante
- ✓ Lever les freins à la motivation en stimulant l'intelligence adaptative

Programme

Jour 1

- Découvrir le modèle ANC des personnalités et des 4 gouvernances
- Distinguer les motivations primaires et secondaires et leurs caractéristiques
- Identifier nos propres personnalités primaires (motivations intrinsèques, moteurs) et secondaires (motivations extrinsèques, freins)
- Identifier les facteurs de motivation et de démotivation de l'autre, et en particulier des élèves
- Débriefing de la journée, recueil des questions et intégration des acquis

Jour 2

- Mise en pratique - exercice individuel et par groupes pour soutenir la motivation primaire et lever les freins : anti valeurs et intolérances
- Outils de gestion des facteurs de démotivation – exercices individuels et en groupes : Pack aventure
- Communiquer selon les personnalités – messages motivationnels
- Débriefing de la journée et évaluations

Notions / Concepts utilisés

- Apports neuroscientifiques : la gestion des comportements grâce à l'approche neurocognitive et comportementale (ANC)

Exercices pratiques proposés :

- Jeux de rôles de communication
- Exercices en grands groupes ou par 2-3

Références / bibliographie :

- ***Manager selon les personnalités Les neurosciences au secours de la motivation.*** Jacques Fradin et Frédéric Le Moullec, Eyrolles, 2006 et 2014.
- ***L'intelligence du stress.*** Jacques Fradin, Eyrolles, 2008
- ***Votre profil face au stress. Comment les neurosciences font du stress votre allié.*** Patrick Collignon et Jean-Louis Prata, Eyrolles, 2012
- ***Parent Zen.*** Brigitte Durruty et Catherine Schwennicke, Editions de l'Homme, 2014